

Liste des offres de services du SELouverture : 297 offres pour 73 membres actifs

1 - Administratif, Secrétariat

101 - Aide aux démarches administratives

- Aides à l'admin & secrétariat - par appels WhatsApp - 264
- Aide à la rédaction - 138
- Aide pour les démarches administratives - 62
- Accompagnement pour démarches administratives - 5

102 - Aide à la rédaction

- Elaboration de courrier - par envois online WhatsApp - 264
- Rédaction et Correction - 254
- Ecrivain public - 149
- Vous pensez, moi j'écris - 120
- Relecture, correction, rédaction - 118
- Rédaction de courriers - 62
- Relecture et correction de textes - 19
- Rédaction de courriers administratifs et financiers - 22

103 - Dactylographie, encodage

- Microsoft - par envois online WhatsApp - 264
- Traitement de texte et aide à la rédaction - 25
- Encodage - 65
- Encodage de données, dactylographie en français - 19

104 - Classement

- Papiers, docs, dossiers, ... - 264
- Des papiers bien rangés - 175
- Aide au classement, aux tâches administratives - 65
- Classement papiers, documents, revues... - 19

106 - Aide fiscale

- Comptabilité (pour débutants) - 65

199 - Autre

- FONTIONEMENTS - 5
- Aides aux software Microsoft - par appels WhatsApp - 264

2 - Accompagnement de la personne

201 - Services aux personnes malades, âgées, handicapées

- Aide aux personnes âgées - 201
- Accompagnement des personnes - 289
- Services aux personnes âgées - 248
- Aide aux personnes - 200
- Aide aux aînés - 175
- Accompagnement personne - 66
- aide à la personne - 126
- Services aux personnes âgées - 19

202 - Soutien psychologique, écoute

- Visite de la personne isolée. - 289
- le « Burn-out pour les nuls » - 62

203 - Coaching

- coaching pour remise en forme pondérale et physique - 131
- Mind Mapping - 193
- Coaching projet - 268
- Soutien, accompagnement coaching - 75
- Coaching pour trouver des services à proposer dans le cadre du Selouverture - 19

299 - Autres

- Promener chiens - 108
- Baby-papy-mammy sitting - 66

3 - Santé et bien-être

301 - Massages

- Massages - 207
- Andullothérapie - 165
- Massage sensitif - 165
- Massage assis - 53
- massage ayurvédique des pieds au bol Kansu - 53
- Massage bien-être - 75
- Reflexologie plantaire - 95
- Massages - 25
- Atelier massage parents-enfants - 53
- Massage Vertébral - 193
- Access Bars - 75
- Relaxation coréenne - 75
- Massage pieds et/ou mains - 268
- massage harmonisant - 142
- Massage visage - 51
- Drainage lymphatique - 51

302 - Développement personnel

- Relooking/ tri de garde-robe/ constitution de votre garde-robe capsule - 40
- Canaliser des informations - 154
- Apprendre la communication connectée pour faire avec son intuition - 154
- Se libérer d'une problématique - 154
- Ateliers développement personnel - 201
- Relation d'aide - 174

303 - Pratiques corporelles

- Sophrologie dynamique - 312
- Cours d'étirements - 302
- Thérapie craniosacrée - 193
- Méthode Félicitée: suivi individualisé enfant ou ado avec parent - 53
- Sophrologie pour enfant /adolescent (individuel) - 201

- Gestion de Stress par la Sophrologie - 201
- Relaxation - 144

306 - Soins divers

- Huiles Essentielles - 205
- Soins quantiques - 154
- Pédicure - 268
- Aromathérapie - 149
- Un conseil concernant vos pieds ? Orientation vers le bon spécialiste. - 84

307 - Esthétique et coiffure

- Pose de henné à domicile - 146
- Raser les cheveux - 25
- Manucure avec vernis - 248
- Relooking - 84
- Zoom sur les ongles - 18
- Maquillage des yeux - 18
- Coiffure : coupe de cheveux - 18

399 - Autres

- Initiation au zentangle - 126
- Trucs et astuces pour réaliser des belles économies lors de l'achat de produits de parapharmacie - 34
- Explications médicales - 120
- Aide à la lecture des Tarots - 48

4 - Petits travaux de bâtiment

402 - Petits travaux divers

- Petits bricolages et autres variantes - 57
- Bricolage et dépannage - 286
- j'utilise fort bien la foreuse dans tout support - 256
- Remplacement d' un cylindre de serrure - 256
- Bricolage - 154

407 - Conseils

- Conseils pour réduire ses factures d'énergie - 146
- Habitat partagé ou groupé - 19
- Conseil pour la location ou achat appartement - 62
- Conseils immobiliers - 36

5 - Habitat et Vie quotidienne

501 - Aide ménagère

- Zéro déchets - 302
- Repassage - 84

502 - Couture, tricot, etc.

- Couture - 165
- Initiation au tricot pour débutantes, conseils de perfectionnement pour tricoteuses confirmées - 34
- Tricot : des écharpes faites maison - 18

503 - Eco-conseils

- Fabriquer son savon de toilette - 193
- Et si on pensait les toilettes autrement? - 25
- Aide pour réaliser un vermicompost, conseils sur comment l'utiliser - 25

504 - Home-sitting

- garde à domicile - 207
- Garde d'habitation :chats, plantes, courriers... - 25
- Relever le courrier et arroser les plantes - 230
- arroser les plantes - 126
- Garde de vos petits animaux et plantes - 22
- Home-sitting - 19

505 - Aides diverses

- Aide ponctuelle - 175
- Courses (à pieds et à vélo) - 25
- Emballage paquets cadeaux - 287
- Serveuse - 205

507 - Montage meubles en kit

- meubles de Kewlox - 120
- Montage petits meubles en kit - 108
- Je vous aide pour monter vos meubles - 25

508 - Déménagement

- Déménagement - 294
- Aide au déménagement - 206
- Aide au déménagement - 146
- Aide pour déménager - 25

509 - Installation et réparation d'appareils

- Conseils et réparations - 256
- Dépannage électrique ou électronique - 235
- Aide à l'installation d'appareils électroniques - 76

510 - Aménagement et décoration

- Décoration de table - 268
- Rangement, organisation - 175
- Feng Shui - 193
- Tabula fiesta - 18

511 - Conseils en Immobilier

- Conseils pour achat, vente ou location - 108
- Conseils en immobilier - 228

599 - Autre

- Table d'hôte - 268
- Lien entre initiatives - 5

6 - Animaux

602 - Soins

- Promener votre chien - 25

603 - Pet-sitting

- Pet-sitting and walking - 254
- Garder les animaux - 203
- Pet-sitting / Home-sitting - 25
- Garde des animaux pendant les vacances. - 36

699 - Autre

- Ronronthérapie :-) - 25
- Promener les chiens - 130
- Pas envie d'aller promener le chien aujourd'hui? - 38

7 - Jardinage

701 - Conseils

- Compost - 311
- Conseil potager - 310
- Conseil en permaculture et facilitation de projet - 22
- Conseils pour plantations en jardinières - 34

702 - Entretien

- Aide au jardinage - 142
- Couper vos haies - 25
- Aide jardinage - 85
- Profitez des 50 ans d'expérience d'une vieille jardinière - 48

704 - Réalisations diverses

- Compost offert contre écus - 164
- Aide au jardinage - 164

705 - Divers

- Jardinage - 292
- Saugé à donner - 164
- boutures de lavande et de buis - 48
- A donner : boutures - 25

8 - Informatique

801 - Conseils, dépannage

- Assistance informatique Apple - PC, tablette, smartphone... - 165
- Passer à Linux - 62
- Fairphone - 62
- Aide en télécoms ou informatique - 235
- Aide informatique - 230
- Installation, dépannage et configuration Windows - 85
- Aide et conseils en informatique - 65

802 - Cours, initiation

- Initiation à l'informatique pour débutants - 34
- Initiation à l'informatique et au traitement de texte - 273
- Formation Google Drive et/ou site du SELouverture - 51
- Écus contre Bitcoins - 38
- Intiation à l'informatique - 85

805 - Site web

- MIsé en place de site web - 193

807 - Infographie

- création de vidéos animées à partir de vos photos - 84

809 - Internet

- Création et gestion pages Facebook - 108
- Recherches sur internet - 22
- Publication de vos annonces sur Internet - 22

899 - Autre

- traitement de texte, recherches - 175

9 - Alimentation

901 - Conseils, cours

- Cours de cuisine - 309
- La nutrition végétane - 302
- adaptation light de recettes connues - 120
- Initiation à la confection de liqueurs ! - 38
- Végétarisme / Végétalisme - 25

902 - Repas, banquets, tables d'hôte

- Cuisiner petit plats - 248

903 - Spécialités salées

- Pour en finir avec la vinaigrette industrielle - 18
- À la soupe ! - 18

904 - Spécialités sucrées

- Confitures créatives - 18

905 - Table d'hôtes

- Table d'hôtes pour plus de 12 personnes - 48
- table d'hôte dans la cuisine pour 12 personnes maximum - 48
- Atelier cuisine bio Franco-Belge, Russe et Hollandaise dans une grande cuisine - 48

999 - Autre

- laurier-sauce frais à tout moment... - 120
- Recherche donne échange légumes et fruits du jardin - 22
- confection de ghee (c'est du beurre clarifié) - 126
- Je cuisine, vous dégustez - 120
- Epices diverses - 51
- Impro cuisine - 18
- Besoin d'aide pour cuisiner? - 25

10 - Enfants

1001 - Baby-sitting

- Baby-sitting en soirée Laeken et environs (jusque 5-6 km) - 25
- Enfants petits et grands. - 289
- Baby Sitting - 143
- Baby-sitting - 19

1004 - Activités pour enfants

- Activités pour les enfants - 25
- aide enfants - 248

- Maquillage/grimage - 18

11 - Scolarité

1101 - Aide scolaire de niveau primaire

- Soutien scolaire primaire - 120
- aide pour les devoirs, les leçons, ... - 206

1102 - Aide scolaire de niveau secondaire

- A donner - 31
- Soutien scolaire secondaire - 120
- Soutien scolaire (mathematique, biologie) - 230
- Aide niveau secondaire pour devoirs - 75

1103 - Aide scolaire de niveau supérieur

- Cours de Mathématique - 5

1106 - Coaching scolaire

- Coaching scolaire - 144

1199 - Autres

- Formations sur les marchés financiers - 108
- accompagnement pédagogique et Sophrologique pour enfants handicapés - 201

12 - Langues

1201 - Cours de français

- English conversation - 310
- Pour personnes désireuses d'apprendre le français. - 289
- Professeur de français langue étrangère - 75
- table de conversation franco-russe - 48
- Améliorer votre français - 65

1202 - Cours autres langues

- Soutien scolaire ou conversation - 53
- Cours d'anglais - par appels WhatsApp - 264
- Cours de français ,anglais et portugais - 309
- Italien ou espagnol - 302
- Conversation d'italien - 248
- Echange demandé (Néerlandais - Allemand) - 31
- Anglais, Italien - 65

1203 - Traductions

- Traductions vers l'anglais - 254
- Traduction - 175
- Traductions français-italien - 108
- Traduction Français - Anglais - Italien - 65
- Espéranto - 25

1204 - Conversations

- English conversations - par appels WhatsApp - 264
- Conversation, cours d'Allemand - 84
- Anglais - 254
- Conversation en français - 175

- Conversations en espagnol - 108
- Conversations en anglais - 108
- Conversation en espagnol - 146
- Conversations en anglais - 146
- Conversations en italien - 108
- Conversation en français, anglais et italien - 65
- Table de conversation franco - russe - 48
- Conversation en Anglais - 36
- Espagnol et Français - 31
- Conversation en allemand - 31
- Cours de soutien - conversation : français, anglais - 22
- Conversation et cours en Espagnol - 5

13 - Transports, mobilité

1301 - Courses diverses

- Coûts et implications - 57
- Voiture disponible - 254
- ACCOMPAGNEMENT EN VOITURE - 244
- Petites courses au marché bio - 22
- divers transports... - 120
- Déplacement en voiture - 84
- Faire des courses - 36

1302 - Transports personnes

- Transports personnes - 235
- Transport de personnes - 66
- Petits déplacements en voiture - 31

1305 - Vélo

- Entretien vélo - 142
- Astuces pour rouler en vélo à Bruxelles - 25
- Conduite du vélo en ville - 18

1399 - Autre

- Transport, démontage, montage d'armoire, table, chaises - 5

14 - Loisirs

1403 - Culture et littérature

- Atelier d'écriture - 138

1404 - Photographie, audiovisuel

- A donner gratuit - 31
- Séance de photographie - 193
- Audio - Conversion numérique - cassettes et bandes magnétiques - 76
- Média - Conversion numérique des disques 33T, 45T et CD - 76

1407 - Dessin, peinture, sculpture

- art plastique - 203

1408 - Visites et balades

- balades contées - 126
- Guidances nature - 142

1410 - Jeux de société

- soirées ou après-midi jeux de société - 126
- jeux de cartes, scrabble - 48

1411 - Sports et activités de plein air

- coaching sportif accessoirisés (vélo électrique, appareils de fitness etc ...) - 131
- Randonnées - 201

15 - Prêt de lieux

1501 - Hébergement, Nuitées

- Découvrez Bruxelles - 48
- Membres adhérents de la Route des SEL - 47

1503 - Prêt de salle de spectacle et de fête

- Orangerie 20m² - 62

1505 - Prêt de salle de réunion

- Prêt d'une salle - 27

1506 - Prêt de cuisine

- prêt pour des cours de cuisine - 48

1599 - Prêt de lieux autres

- prêt de lieux - 48
- prêt de lieux - 48

16 - Autres

1602 - Offres INTERSEL

- Lien entre initiatives - 0
- Les offres du SEL de Chaumont-Gistoux - 250
- Offres du SEL coup de pouce - 247
- Les offres du Sel Waterloo - 227
- Les offres du SELTEPLAIT - 225
- Les offres du SELAVIE - 82

20 - Prêts

2001 - Prêt de livres

- Plus de 3000 livres... - 120
- Biens culturels - 308
- Test Achats, Budget&Droit, Test Santé - 248
- Livres en français, italien et anglais. - 248
- Prêt de livres - 65
- Livres en prêt - 25
- Livres en Français, Espagnol et Allemand - 31

2002 - Prêt d'outillage

- Prêt d'un échafaudage - 22
- Détapisseuse - 66

2003 - Prêt d'objets divers

- Chaise de massage - 53
- Tonnelle - 53
- appareil à fondues - 53

- raclette party grill - 53
- Grands Thermos à pompe - 51
- Matelas pneumatique, gonfleur et sac de couchage (scouts) - 25
- A PRETER Card reader - 51
- tringle à vêtements démontable - 62

2006 - Prêt de matériel

- Prêt matériel bricolage - 308
- Plastifieuse - 51

Haut

 [Imprimer la page](#)