**SOLARIS Fiche Ressources – Annuaire 2022**

Nom :………………………………………………… Téléphone GSM:………………………………………….

Téléphone fixe :……………………………………………

Prénom :…………………………………………… Mail :…………………………………………………………….

Adresse :………………………………………….. Pseudo Telegram :…………………………………………

…………………………………………… Date de naissance :…………………………………………

……………………………………………. Permis de conduire : A – B – C- D – E

|  |
| --- |
| **Domaines de compétences professionnelles :** |
| **-** |
| **-** |
| **-** |
| **-** |
| **-** |
| **Domaines de compétences extra-professionnelles, connaissances, passions :** |
| **-** |
| **-** |
| **-** |
| **-** |
| **-** |
| **-** |
| **-** |
| **Langues (parlées, écrites….)** |
| **-** |
| **-** |
|  |

|  |
| --- |
| **Savoir-faire** |
| 1. ***Alimentation/Eau*** |
| 🞏 Constituer/gérer un stock |
| 🞏 Cuisiner local, de saison, mieux, moins cher… |
| 🞏 Conserver les aliments |
| 🞏 Cultiver des herbes aromatiques |
| 🞏 Cultiver un potager |
| 🞏 Connaissance en permaculture |
| 🞏 Connaissance des champignons |
| 🞏 Connaissance des plantes sauvages comestibles |
| 🞏 Cuisiner des plantes sauvages comestibles |
| 🞏 Connaissance poulailler |
| 🞏 Collecter/filtrer de l’eau |
| 🞏 Eau (puit, source, ruisseau..) |
| 🞏 Stockage eau |
| 🞏 |
| **🞏** |
| **🞏** |
| **🞏** |
| 1. ***Santé/Bien-être*** |
| 🞏 Transmettre ou rendre service (précisez/commentez quand nécessaire) |
| 🞏 Constituer/Gérer un stock |
| 🞏 Administrer les premiers secours |
| 🞏 Coupeur de feu |
| 🞏 Soigner avec la médecine conventionnelle |
| 🞏 Soigner avec la médecine alternative |
| 🞏 Connaissance des plantes médicinales |
| 🞏 Connaissance des remèdes anciens |
| 🞏 Conseil en nutrition |
| 🞏 Soins énergétiques |
| 🞏 Fabriquer des produits d’hygiène/cosmétique/d’entretien |
| 🞏 Soutien psychologique |
| 🞏 Conseil pour réduire son exposition aux ondes |
| 🞏 Couper les cheveux etc… |
| 🞏 Aide spécifique à la personne (par ex soutien scolaire, aide personne âgée etc… Précisez svp) |
| **🞏** |
| **🞏** |
| **🞏** |
| 🞏 |
| 🞏 |
| 🞏 |
| 🞏 |
| 1. ***Habitat*** |
| Hébergement des personnes  🞏 Je peux héberger/accueillir chez moi  🞏 Nombre de personnes  🞏 Nature du lieu d’accueil :  Chambres…………………….  Caravane…………………….  Studio………………………..  Terrain pour camping-car/fourgon/van…………………..  Autre………………………………………………….. |
| 🞏 Espace intérieur pour réunion/atelier |
| 🞏 Espace extérieur pour réunion/atelier |
| 🞏 Cuisine se prêtant à un atelier cuisine |
| 🞏 Garage pour atelier technique |
| 🞏 Espace de stockage |
| 🞏 Cabinet médical |
| 🞏 Terrain cultivé ou cultivable (précisez) |
| 🞏 Serre |
| Transmettre ou rendre service (précisez/commentez quand nécessaire)  🞏 Constituer/gérer un stock |
| 🞏 Travaux de bricolage |
| 🞏 Travaux d’électricité |
| 🞏 Travaux de menuiserie |
| 🞏 Travaux de plomberie |
| 🞏 Dépannage d’appareils électriques/électroniques |
| 🞏 Aide à l’entretien du jardin |
| 🞏 Aide au compostage |
| 🞏 Récupérer l’eau de pluie |
| 🞏 Aménager des toilettes sèches |
| 🞏 Travaux de couture |
| 🞏 |
| 🞏 |
| 🞏 |
| 1. ***Transports (Précisez taille, nombre de places…)*** |
| 🞏 Voiture |
| 🞏 Camionnette/camion |
| 🞏 Fourgon/Van |
| 🞏 Poids lourd |
| 🞏 Moto/mobylette/scooter |
| 🞏 Vélo/vélo électrique |
| 🞏 Remorque pour voiture, pour vélo |
| 🞏 Cheval, âne |
| 🞏 Bateau |
| 🞏 Entretien, réparation d’un vélo |
| 🞏 Entretien, réparation d’une voiture |
| 🞏 Cartographie |
| 🞏 Chargeur de batterie |
| 🞏 Pompe à vélo |
| 🞏 Compresseur |
| 🞏 Trottinette/ trottinette électrique |
| 🞏 |
| 🞏 |
|  |
|  |
|  |
| 1. ***Informatique/télécommunications ( transmettre ou rendre service (précisez/commentez quand nécessaire)*** |
| 🞏 Assistance en informatique |
| 🞏 Connaissance en CB, talky-walky, radio |
| 🞏 Scan, photocopieuse |
| **🞏** |
| **🞏** |
|  |
|  |
| 1. ***Compétences artistiques***   **Précisez vos savoir-faire : chant, musique, danse, mise en scène, acting etc…**  **-**  **-**  **-** |
| 1. **Survivalisme (précisez vos savoir-faire : bivouac, etc..)**   **-**  **-**  **-** |
| **Equipements/matériels** |
| 1. ***Energie*** |
| 🞏 Panneaux solaire |
| 🞏 Eolienne |
| 🞏 Stockage carburant |
| 🞏 Stockage gaz |
| 🞏 Bois de chauffage |
| 🞏 Stockage électricité |
| 🞏 Groupe électrogène |
| 🞏 |
| 🞏 |
| 1. ***Matériel pour recevoir/coucher*** |
| 🞏 Table pliante ou mange debout |
| 🞏 Chaises pliantes |
| 🞏 Tonnelle |
| 🞏 Grand thermos à pompe |
| 🞏 Frigo-box |
| 🞏 Grande marmite/casserole pour cuisiner collectif |
| 🞏 Matériel de conservation |
| 🞏 Matelas pneumatique/matelas |
| 🞏 Gonfleur pour matelas pneumatique |
| 🞏 Couvertures, sac de couchage |
| 🞏 Tente de camping |
| 🞏 Autre matériel de camping |
| 🞏 |
| 🞏 |
| 🞏 |
| 1. ***Matériel santé/bien-être*** |
| 🞏 Trousse de premiers soins |
| 🞏 Béquilles |
| 🞏 Attelles : cervicales, poignet, coude, genoux, cheville… |
| 🞏 Massage : table/chaise/appareil |
| **🞏** |
| 🞏 |
| 🞏 |
| 1. ***Matériel pouvant rendre service au collectif (habitat*)** |
| 🞏 Bâche |
| 🞏 Brouette |
| 🞏 Cordes |
| 🞏 Echafaudage |
| 🞏 Echelle |
| 🞏 Grande Poubelle |
| 🞏 Grande Rallonge |
| 🞏 Aspirateur à eau |
| 🞏 Déboucheur |
| 🞏 Nettoyeur haute pression |
| 🞏 Pompe submersive |
| 🞏 Foreuse |
| 🞏 Ponceuse |
| 🞏 Scie |
| 🞏 Visseuse |
| 🞏 Caisse à outils |
| 🞏 Broyeur |
| 🞏 Débroussailleuse |
| 🞏 Taille Haie mécanique/électrique/essence |
| 🞏 Tondeuse : mécanique/essence/électrique |
| 🞏 Tronçonneuse |
| 🞏 Outils de jardin |
| 🞏 Machine à coudre |
| 🞏 Tracteur |
| 🞏 Treuil |
| 🞏 Poste à souder |
| 🞏 Poste Cibi |
| 🞏 Talkie Walkie |
| 🞏 Outillage construction |
| 🞏 Outillage potager |
|  |
|  |
| 1. *Livres/Revues à prêter* |
| 🞏 Jardin potager |
| 🞏 Permaculture |
| 🞏 Conservation des aliments |
| 🞏 Champignons |
| 🞏 Plantes sauvages comestibles |
| 🞏 Santé (huiles essentielles, gemmothérapie, vieux remèdes…) |
| 🞏 Construction habitat léger |
| 🞏 Bricolage |
| 🞏 Compostage |
| 🞏 |
| 🞏 |
| 🞏 |
| 🞏 |
| 🞏 |
|  |
|  |
| **Autres Ressources** |
| 🞏 Je fais partie d’un réseau/d’une association  Laquelle :…………………………………………………………. |
| 🞏 Connaissance en monnaies alternatives |
| 🞏 Autres (voir liste des offres de services du SEL pour inspiration non exhaustive !) |